

# Que thử thai một vạch đậm, một vạch mờ mang thai không?

[Que thử thai 1 vạch đậm 1 vạch mờ tịt](#) là hiệu quả khiến nhiều phụ nữ bối rối khi thực hiện thử thai tại gia. Đây là trường hợp này có thể tiếp diễn do nhiều căn nguyên mà bạn ít chú ý.

## Que test thử thai hoạt động ra sao?



Hiện nay, phần lớn một số loại que test thử thai đều chứa một hoạt chất giúp nhận biết nồng độ hóc môn Human Chorionic Gonadotropin trong nước giải. Trong thời kỳ khởi phát của thời kỳ mang thai, lượng Human Chorionic Gonadotropin bắt đầu có mặt trong nước đái đắt hơn. Đây là dấu hiệu mang thai mới đầu của thai kỳ.

Khi thử thai, nước giải sẽ tiếp xúc khu vực đựng chặm phê chuẩn mảnh giấy được tích hợp sẵn một số chất phát hiện hCG. Nếu que thử thai hiện hai vạch đỏ nghĩa là bạn đã có thai, còn nếu như que thử thai chỉ hiện một vạch đỏ thì bạn không có bầu.

## Tại vì sao que kiểm tra thai một vạch đậm một vạch mờ?

Hiện tượng que test thử thai 1 vạch đậm 1 vạch mờ khiến nhiều nữ giới câu hỏi rằng chính mình đã mang thai hay chưa? Tuy không định vị được

hiệu quả chính xác trong trường hợp này tuy nhiên vẫn có những lý giải cần phải mà bạn có thể đang quan tâm tìm hiểu.

## **Nếu như bạn có thai**

Phụ nữ ngay khi có thai, cơ thể bạn sẽ tiết ra nội tiết tố hCG. Nồng độ của loại hormone này sẽ ngày một tăng cao theo sự tiến triển của bào thai. Vì lẽ đó mà que kiểm tra thai sẽ vận động dựa theo nguyên tắc phát hiện nồng độ hCG trong nước đái của bạn để đưa ra kết quả bạn có thai hoặc không.

Mật độ hormon Human Chorionic Gonadotropin càng cao thì que thử thai càng đưa ra kết quả rõ ràng. 1 vạch tức là bạn âm tính & không mang bầu, hai vạch có nghĩa là bạn dương tính & mang thai. Nếu như que kiểm tra thai một vạch đậm một vạch mờ thì chức năng bạn có bầu là cực kỳ cao nhưng vì những nguyên do mà que test thử thai không hiện rõ rệt kết quả.

## **Sử dụng que kiểm tra thai quá sớm**

Trong trường hợp que thử thai xuất hiện 1 vạch đậm chứng minh rằng que kiểm tra thai đang hoạt động bình thường. Vạch thứ 2 bị mờ cực kỳ có thể vì các bạn đã làm kiểm tra quá sớm. Bởi đây khi này tỉ lệ hCG trong nước đái chưa đủ để làm que thử thai xuất hiện vạch thứ 2 đậm màu như thông thường. Do đó, tuy rằng khả năng có bầu là khá cao nhưng để chắc hẳn thì bạn nên dùng que thử thai sau thời điểm trễ kinh nguyệt từ 3 ngày trở lên.

## **Chế độ dinh dưỡng trước khi dùng que kiểm tra thai**

Que test thử thai sẽ cho kết quả chính xác hơn khi hàm lượng nội tiết tố hCG trong nước giải cô đọng. Vì thế, nếu như bạn làm kiểm tra sau khi ăn uống thì hiệu quả có thể là que thử thai một vạch đậm một vạch mờ do nước tiểu của bạn đã bị loãng. Để tránh rơi vào tình trạng này, giải pháp tốt đặc biệt bạn nên sử dụng que kiểm tra thai vào ban sáng khi đi tiểu lần đầu hằng ngày.

## **Có thai hóa học & sảy thai sớm**

Que kiểm tra thai 1 vạch đậm một vạch mờ có thể là dấu hiệu của việc bạn bị sảy thai sớm, còn gọi là có thai hóa học. Nếu như này, dù là bạn mất đi thai nhi song có thể hiện đang sót hormon Human Chorionic Gonadotropin và que kiểm tra thai có thể nhận biết được.

Sẩy thai sớm thường diễn ra trong 12 tuần đầu. Căn nguyên chính thường gây nên hư thai sớm là do cơ thể mẹ không đủ progesterone. Đồng thời, có những trường hợp có thể sẩy thai sớm đến mức sản phụ không hề nhận thấy và nhầm lẫn việc xuất huyết là do kinh nguyệt bất thường.

Vậy nên, trong trường hợp bạn làm thăm khám tại nhà và kết quả là que thử thai một vạch đậm một vạch mờ thì cũng nên thật kỹ với nguy cơ sẩy thai sớm. Hãy đi thăm khám lập tức để giảm thiểu được một vài nguy cơ do vỡ kế hoạch.

## **Nếu như bạn không có bầu**

Tình trạng que kiểm tra thai 1 vạch đậm 1 vạch mờ cho biết rằng rằng bạn chưa định vị được chính mình mang thai hay không. Vì thế, khả năng bạn không mang thai vẫn có thể xảy ra. Lí giải cho nếu như này là vì phụ nữ không xem hiệu quả trên que thử thai trong thời gian chỉ định từ 3 – 5 phút sau khi khởi đầu kiểm tra.

Bởi vì sau giai đoạn được khuyến nghị, nước đái sẽ bay hơi khỏi khung hiện thị kết quả trên que và bạn sẽ thấy một vạch mờ. Thế nên tức là bạn không mang thai. Trái lại, trong trường hợp bạn làm thăm khám và xem kết quả trong khung thời gian chuẩn nhưng mà vẫn thấy que kiểm tra thai 1 vạch đậm một vạch nhạt thì khả năng bạn mang bầu sẽ cao hơn. Tâm sự tự chung lại, thời gian đọc hiệu quả thử thai cũng là yếu tố giúp bạn phân loại được mình có bầu hoặc không. Vì vậy hãy đọc kỹ mách nước trước khi sử dụng que kiểm tra thai.

[Ra máu báo thai có đau bụng dưới không](#)

[Vừa quan hệ xong uống thuốc tránh thai hàng ngày](#)

[Dấu hiệu mang thai ngoài tử cung tháng đầu](#)

## **Hướng dẫn dùng que kiểm tra thai như thế nào để đạt kết quả chính xác?**

Trong trường hợp bạn đang mong đợi có một thiên thần nhỏ trong gia đình thì việc que test thử thai một vạch đậm 1 vạch mờ có thể khiến bạn không vui & hoang mang. Chính vì, để dùng que kiểm tra thai cho kết quả chuẩn xác, bạn nên chú ý một số điều dưới đây.

## **Sử dụng que test thử thai vào sáng sớm**

Sáng sớm là khoảng thời gian nội tiết tố hCG chưa bị làm loãng bởi việc các bạn uống nước. Chính vì, que thử thai có thể mang lại kết quả chuẩn xác rất cao.

## **Phụ nữ nên dùng que thử thai sau khi bạn chậm kinh**

Lúc nữ giới bị chậm kinh tức là với việc thai nhi đã làm tổ thành công trong dạ con. Vào thời gian này thân thể sẽ sản sinh nhiều nội tiết tố hCG hơn nên việc dùng que test thử thai sẽ đạt kết quả rõ rệt hơn. Cho nên có thể chia sẻ, để hạn chế nếu như que kiểm tra thai một vạch đậm 1 vạch mờ thì bạn nên kiên nhẫn đợi đến khoảng thời gian sau khi chậm kinh khoảng 7 ngày rồi mới sử dụng que kiểm tra thai nhé.

## **Phái nữ nên lựa chọn mua que thử thai uy tín & nhạy với nội tiết tố Human Chorionic Gonadotropin**

Hiện nay trên thị trường có khá nhiều loại que thử thai với chất lượng và một số mức giá phong phú. Hẳn nhiên, không phải que test thử thai nào cũng có phản ứng như nhau với nồng độ Human Chorionic Gonadotropin có trong nước tiểu của bạn.

Chẳng hạn như có loại que thử thai chỉ cần 15 tới 20 mIU/L hCG trong nước giải là đã có thể hiển thị kết quả bạn có bầu. Đây chính là một số que thử thai có độ nhạy cao. Trái lại sẽ có loại que kiểm tra thai phải đòi hỏi 30 đến 50 mIU/L hCG trong nước tiểu mới có thể đưa ra kết quả. Do đó, bạn nên chọn lựa mua que thử thai tin cậy và có độ nhạy nếu như muốn sớm biết chuẩn xác rằng chính mình có có bầu hay không.

Sử dụng que thử thai là phương pháp nhanh nhất và cũng khá chuẩn xác để giúp bạn biết được bản thân có mang thai không. Tuy nhiên đây không phải là giải pháp duy nhất nên bạn không đáng lo ngại vì que thử thai một vạch đậm 1 vạch nhạt. Khi rơi vào nếu như này, chị em có thể đợi thêm mấy ngày sau để test lại hoặc đến cơ sở y tế để làm xét nghiệm y khoa và siêu âm để có được kết quả chuẩn xác nhất.

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>